

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



Dansk Softball
FORBUND



TrygFonden



BEVÆG DIG FOR LIVET

Hvad?

Hvorfor?

Hvordan?



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



Baggrund for DIF og DGI's Bevæg dig for livet projektet

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



VISION 25-50-75

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

INDEN 2025



50%



**SKAL MINDST 50% AF DANSKERNE
DYRKE IDRÆT I EN IDRÆTSFORENING**

**OG MINDST 75% DYRKE
IDRÆT I ALMINDELIGHED**

75%



Vores vision for dansk softball

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

2020 i 2020



På vej mod de 2020

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Fastholdelse af U19
og 19-24 årige



Øge antallet af
klubber



Rekruttering af Super
Senior spillere



U12 hold i alle klubber



Bliv en del af visionen

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Elite Landshold U12 Træner1
Udvikling Bredde Afvikling
Supersenior Amerikansk-rundbold
Rummelighed Fastholdelse
SoftballMedieomtale Respekt
rundboldAmerikansk Do-or-die
1-2-træner
U15

Stærke og velfungerende Softball klubber



Klubudviklingsforløb

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Skræddersyet forløb til netop jeres klub med eksperter i klubudvikling
- Rådgivning hele vejen
- Sammen når vi jeres drømme for jeres klub
 - Engagere flere frivillige?
 - Rekruttere flere trænere?
 - Starte nye aktiviteter?
 - Mindske frafald?
 - Optimere driften?

IF YOU CAN DREAM IT,
YOU CAN DO IT!

- Walt Disney

Hvad får jeres klub ud af?

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Vi hjælper jer med at:
 - Få en styrket og samlet bestyrelse
 - Analysere jeres udfordringer og potentialer
 - Opstille konkrete handleplaner og målsætninger
 - Evaluere udbytte og læring
- Vi tager udgangspunkt i jeres konkrete situation og behov
- I får hjælp og vejledning af en konsulent, der følger jeres klub tæt gennem hele forløbet



Styrken ved "Bevæg dig for livet" klubudviklingsforløb

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Der er en ramme for hele forløbet
- Forløbet faciliteres af ekstern konsulent
- Vi arbejder i dybden med jeres mål, handleplaner og implementering
- Der følges op på udviklingen i klubben, og de næste skridt efter forløbet
- I er med til at sikre **fremtiden for jeres klub** ved at gennemgå et **spændende** forløb, der kan udvikle klubben til at blive **endnu stærkere** og mere **velfungerende** end den er i dag



”Rettidig omhu” for klubben

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- ”Intet tab bør ramme os, som kan undgås ved rettidig omhu”
(A.P. Møller, citat 1946)
- Det er vigtigt at investere tid i klubudvikling inden klubben kommer ud i alt for ”svære tider”
- Et ”bevæg dig for livet” forløb vil styrke og udvikle jeres klub →
Forholdsvis få timer godt givet ud for klubbens fremtid
- Klubudviklingsforløb er en proces i klubben, som både kan være spændende, udfordrende, sjov og hyggelig at være en del af for mange forskellige frivillige

Hvordan ser et forløb ud?

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

**FASE 1:
Analyse**

**FASE 2:
Mål og
handleplaner**

**FASE 3:
Handlinger
og imple-
mentering**

**FASE 4:
Status og
evaluering**

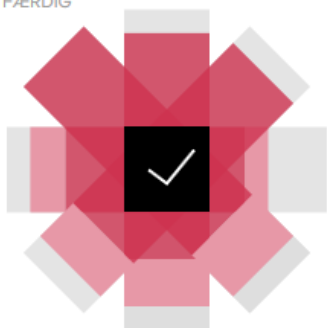
**FASE 5:
Opfølgning**

Fase 1. Analyse

Eksempel: Foreningstesten

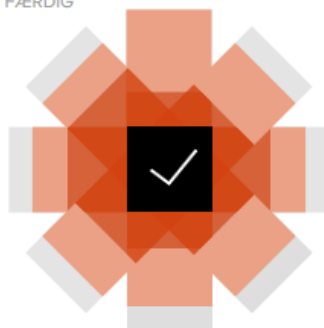
BEVÆG
DIG FOR
LIVET

FÆRDIG



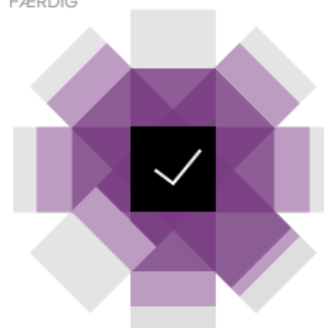
Ledelse og
organisation

FÆRDIG



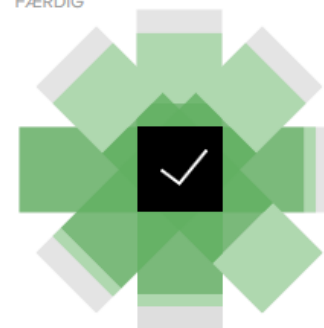
Frivillige

FÆRDIG



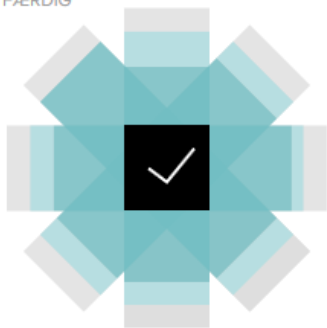
Medlemmer og
målgrupper

FÆRDIG



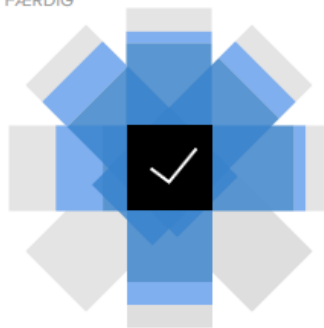
Aktiviteter og
tilbud

FÆRDIG



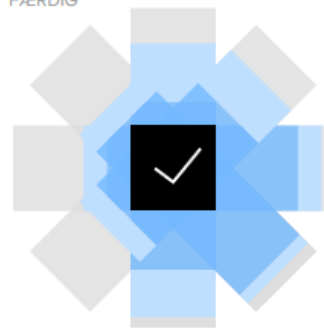
Kommunikation -
internt og eksternt

FÆRDIG



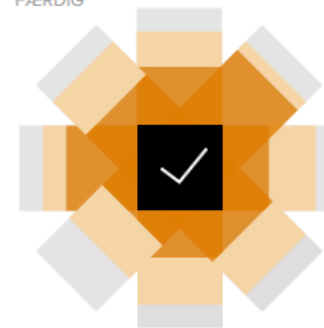
Faciliteter og
fysiske rammer

FÆRDIG



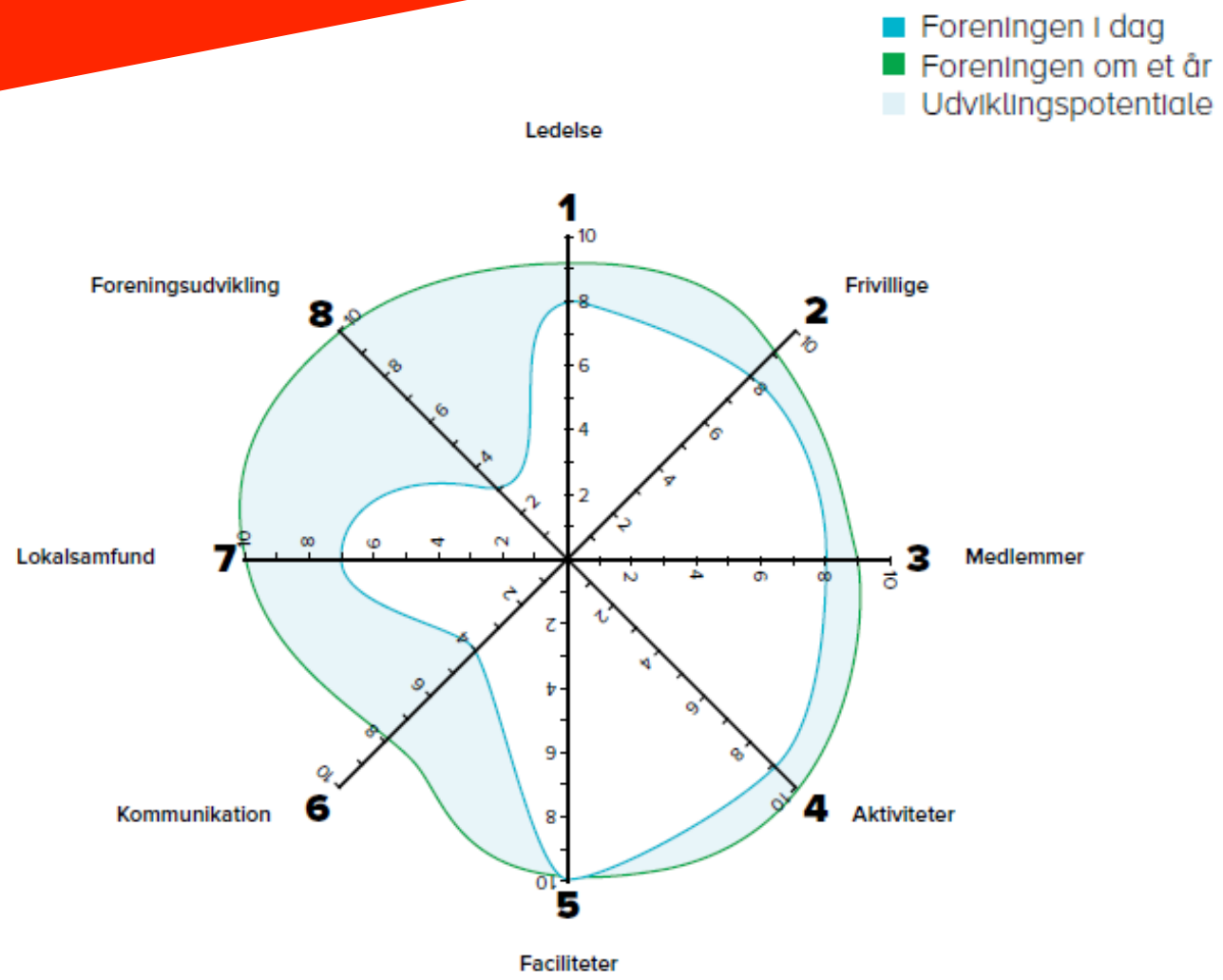
Aktiv involvering i
lokalsamfundet

FÆRDIG



Foreningen hele
vejen rundt!

Fase 1 → Vi kortlægger sammen klubbens udviklingspotentiale

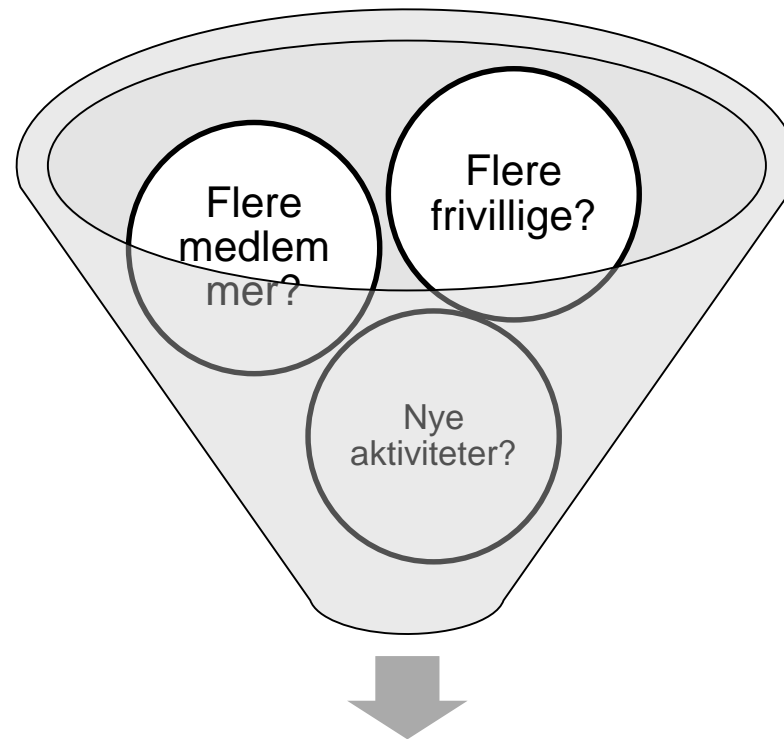


Fase 2. Mål og handleplaner

En procesdag i klubben

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Hvad drømmer I om for jeres klub?



Konkrete mål og strategisk
handleplaner

Fase 3. Realisering af handleplanerne

BEVÆG
DIG FOR
LIVET





- Perioden, hvor klubben udfører de handlinger, som I kom frem til i fase 2
- Længden af fase 3 afhænger af hvad klubbens handleplaner indebærer, men det skal over være en overskuelig periode (ca. 3-9 måneder)
- Fokus på aktiviteter og konkrete handlinger
- Løbende sparring med konsulenten



Fase 4 og Fase 5

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Fase 4: Status og Evaluering
- Fase 5: Opfølgning
 - Hvad er behovet nu?
 - Hvad er næste skridt?

	Active	✓
	On Hold	
	Completed	
	Dropped	

Erfaringer fra klubudviklingsforløb

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

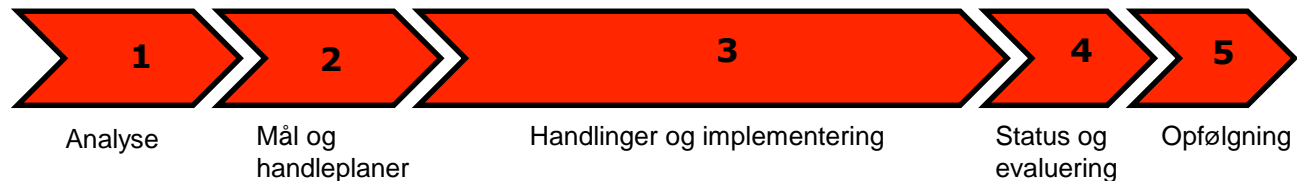
- Klubberne arbejder mere **strategisk** med det frivillige arbejde
- Klubberne oplever mere udvikling og **optimisme** i klubben
- Ca. halvdelen af klubberne tiltrækker **markant flere frivillige**
- 8/10 klubber **uddelegerer** flere opgaver til flere frivillige
- 1/3 af klubberne har nedsat **kommunikationsudvalg**
- 100% af klubberne har taget **nye aktiviteter/initiativer** i brug
- Over 50% af klubberne har **nytænkt eksisterende** faciliteter
- 75% har **konkrete planer for udvikling** af eksisterende aktiviteter
- 9/10 er **positive** over for **klubbens fremtid**

(Kilde: Undersøgelse af alle klubber fra DGI's "DM i foreningsudvikling")

Det kan blive jeres klub

Tidsramme

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



- Forløbet varer typisk mellem 6-12 måneder
- 12 timer "hands on" konsulenttimer over 4-5 besøg
 - Fase 1 og 2: 3-5 timer pr. procesdag
 - Fase 3: Konsulenthjælp aftales efter behov
 - Fase 4 og 5: ½-2 timer pr. møde
- Nogle faser kan gennemføres i klyngeforløb, hvor der giver mening
- I fase 3 kan specifikke aktiviteter eller produkter fra DSoF/DIF/DGI eller andre organisationer tilvælges

- Forløbet har en værdi af kr. 10.000
- DIF og DGI's visionspris er kr. 2.000 pr. forløb (tilskud på 8000 kr. fra "Bevæg dig for livet" projektet)
- Økonomien skal ikke stå i vejen
 - Nogle kommuner giver tilskud
 - Dansk Softball Forbund vil også støtte med tilskud



Samspejlet mellem indsatserne

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



DSoF, klubberne og skoler/SFO'er

Udviklingsprojekt indgået med DIF

1. Etablering af AR i klubberne → nemmere rekruttering af 6-8 årige
2. Udgangspunkt for opstart af nye klubber/afdelinger



DSoF's frivillige

Bestyrelsen,
Juniorudvalg,
Eliteudvalg,
Turneringsudvalg,
Medieudvalg
Dommerudvalg



Klubberne, DIF/DGI og DSoF

Udviklingsforløb skræddersyet til jeres klub →
Udvikler og styrker klubben



Hvornår kan vi starte?

Kontakt udviklingskonsulent Tina Jensen

tije@softball.dk, tlf. 21676135