

Kære Klubber,

Danmarks Idrætsforbund har netop meddelt, at de justerer deres anbefalinger og at der er grønt lys for at igangsætte udendørsaktiviteter uden kropskontakt fra i dag mandag under hensyntagen til myndighedernes generelle anbefalinger.

Bestyrelsen har evalueret situationen, og vi mener, at softball kan spilles forsvarligt udendørs.

Vi har udarbejdet følgende retningslinjer for softball, som vi henstiller til bliver fulgt, hvis I vælger at starte træning op.

Da der ingen ændring er i forsamlingsantallet på 10 personer anbefaler DSOF:

- Softball kan åbnes for træning, men ikke kampe.
- Alle møder omklædte hjemmefra – ingen åbne omklædningsrum.
- Alle tager hjem umiddelbart efter endt træning.

- Der er fokus på håndhygiejne, så der skal forefindes håndsprit/vand og sæbe i umiddelbar nærhed af banen. Før og efter træning sprittes der af eller vaskes der hænder.

- Træninger skal organiseres således, at det samlede antal af spillere og trænere skal maksimalt være 10.
- Spillerne skal kun benytte sig af personligt udstyr: bat/handske, hjelm mm. Hvis nogen deler bats, så sørg for at have sprit klar til afspritning af bats.
- Vi anbefaler, at man ikke bruger dug-outs'ene, da persontætheden bliver høj. Fordel spillerne over et større område.
- Alle øvelser bør planlægges således, at deltagerne holder afstand. Det kunne f.eks. være stations træning (2 og 2) spredt ud over banens areal.
- Almindelige kaste/gribe øvelser vil kunne gennemføres.
- Både infield og outfield øvelser vil kunne gennemføres – med afstand.
- Forskellige batterøvelser: batter bur, batting tee og live-batting vil kunne gennemføres.

Og selvfølgelig:

- Spillere/trænere skal holde sig hjemme, hvis man er sløj og/eller har de mindste symptomer.

Nogle klubber kan være underlagt restriktioner fra deres kommune i forhold til adgang til banen. Vi anbefaler, at I henviser til udmeldingen fra DIF samt DSOF's retningslinjer.

Det er forsat ikke klart, hvornår vi kan gå i gang med afvikling af kampe, men vi følger situationen, og de officielle udmeldinger som alle andre. Et par klubber har rettet henvendelse til Bestyrelsen og anmodet om, at der går mindst to uger fra træningerne starter til kampafvikling begynder. Der kan nemt gå mere og billedet kan yderligere kompliceres af, at vi ikke ved, hvornår de enkelte klubber kan "komme på græs". I må gerne holde os opdateret om lokale forhold, og vi vil så se i hvor stort omfang, vi kan tage hensyn. Det bliver under alle omstændigheder en anderledes og helt speciel sæson.

På Dansk Softball Forbunds vegne

Bestyrelsen

Bestyrelsens anbefaling er baseret på følgende betragtninger om softball.

Softball er en udendørssport, hvor spillerne er relativt stillestående og dækker deres eget område.

Når holdet spiller i marken står spillerne stille og venter på at bolden bliver slået ud på banen.

9 spillere dækker et areal på ca. 0,6 ha, så der er god plads mellem spillerne.



Når holdet batter, vil spillerne altid være ca. 18 meter fra hinanden (på baserne).

Ligeledes vil spillerne fra de to hold kunne holde de 2 meters afstand mellem hinanden.

Det er kun markholdet, som bevæger sig efter bolden. Kun sjældent og kun i meget kort tid vil afstanden være mindre end to meter, og kun meget sjældent er der kortvarig kropskontakt mellem to spillere.

Kropskontakt er ikke et naturligt og bærende element i softball-sporten